

LO SPIRITO E LA TERRA

FABRIANO FESTIVAL 2015
19 GIUGNO / 2 AGOSTO

Venerdì 3 e sabato 4 luglio

Zen Tennis o Zennis: presentazione libro e dimostrazione

Circolo del Tennis Janus, Fabriano - ore 18:30

Due appuntamenti dedicati allo “Zen Tennis” o “Zennis”, in cui si metterà tutta l’attenzione sulla presenza, la consapevolezza e l’essere nel “qui e ora” con esercizi e tecniche semplici ma molto efficaci che aiuteranno a portare il concetto di meditazione anche nella pratica dello sport, in questo caso del tennis.

Protagonista sarà Agam Bernardini, autore del libro "Lo Zen e l'arte di giocare a Tennis". Dopo aver incontrato la filosofia di Osho, il tennista romano ne applica benefici e insegnamenti al gioco di tennis che in questo libro diventa una splendida metafora di ogni sfida che la vita ci propone.

VEN 3 luglio

ore 18:30 - “Spazio giardino dei Girasoli Parlanti” “Zennis: Tennis e Zen” Presentazione del libro di Agam Bernardini Loggiato San Francesco, Fabriano

SAB 4 luglio

ore 9:30/12:00 “Zennis: Tennis e Zen” con Agam Bernardini Dimostrazione pratica della disciplina dello zen tennis Circolo del Tennis Janus, Fabriano



WWW.LOSPIRITOELATERRA.IT